



ABC dive

Introductieduik



Altijd al benieuwd geweest hoe het is om onder water te ademen en gewichtloos in het water te zweven? De introductieduik (Discover Scuba Dive) bied je de mogelijkheid om kennis te maken met de duiksport.

Het programma start om 17:00 uur met een theorie presentatie in ons leslokaal, waarin wij uitleg geven over oa. de duikuitrusting, comfortabel afdalen en opstijgen, technieken om te klaren en uiteraard het ademen onder water. Tevens maak je kennis met jouw begeleider voor die avond en stellen we je in de gelegenheid alle vragen te stellen over het duiken en PADI-duikopleidingen.

Rond 18:15 uur gaan we omkleden en de duikuitrusting klaar maken. Om 19:00 uur gaan we te water tot circa 20:00 uur. Daarna ruimen we gezamenlijk alle duikuitrusting op. We sluiten de avond rond 20:30 uur af met een de-briefing.

Mee te nemen: Wij zorgen voor alle benodigde duikmaterialen. **Je neemt alleen zwemkleding en een handdoek mee.** Familie en/of vrienden kunnen meekomen om te kijken vanaf de tribune in het zwembad. Eventueel door hen genuttigde consumpties bij ABC Café zijn voor eigen rekening.

Prijs: Je betaalt voor deze Introductieduik duik slechts € 39,50 per persoon incl. consumpties en het gebruik van alle duikmaterialen. Minimum leeftijd voor deelname is 10 jaar.

Heb je de smaak te pakken en schrijf je je in voor de PADI Open Water Diver cursus, dan is deze introductieduik geheel **gratis!** Wacht niet te lang met de inschrijving voor zowel de introductieduik als mogelijk vervolopleiding, want VOL=VOL.

In onze [agenda](#) vind je alle cursusdata, waaronder de PADI Open Water Diver cursus.

ABC Dive is gevestigd in het zwembad van Almere-stad.

Medische verklaring: Wij vragen je tevens bijgaande "PADI Medische Verklaring" volledig ingevuld en ondertekend mee te nemen.

- Als bij alle vragen 1 t/m 10 een "nee" wordt ingevuld, hoeven pagina 2 en 3 niet ingevuld te worden.
- Als er bij vragen 3, 5 of 10 een ja is ingevuld, **is een artsenverklaring vereist.** Mocht je daarover vragen hebben, neem dan tijdig contact met ons op.
- Als er bij vragen 1, 2, 4, 6, 7, 8 of 9 een "ja" wordt ingevuld, ga dan naar dat onderdeel op pagina 2. Als er dan op pagina 2 alsnog een "ja" wordt ingevuld is ook een artsenverklaring vereist.

Mocht je nog vragen hebben, neem gerust contact met ons op.

ABC Dive - Hét 5 star PADI IDC Divecenter van Almere

J.S. Bachweg 3
1323 BA Almere
Tel. 036-5300725
www.ABCdive.nl
Info@ABCdive.nl